

© HAG-Quartier

**Gesundheitstag
05.07.2025
in Bremen**



Programm
Samstag, 05.07.2025

HAG-Quartier | Hagstraße 1 | 28217 Bremen

Ablauf

Veranstaltungsort: Kaba-Eventhalle

- 9:30 Uhr Einlass
- 10:15 Uhr Eröffnung
Dr. Anna Paul, Philipp Heubgen
- 10:30 Uhr Grußwort des Gastgebers
Vertreter des HAG-Quartiers
- 10:45 Uhr Vortrag: „Integrative Onkologie“**
Prof. Dr. Matthias Rostock mit Dr. Petra Voiß
- 11:30 Uhr Vortrag: „Ayurveda – Leitmotive der Traditionellen Indischen Medizin“**
Panagiota Balanou
- 12:15 Uhr Mittagspause**
- 13:30 Uhr Vortrag: „Naturheilkunde bei chronischen Schmerzen“**
Dr. Felix Joyonto Saha
Veranstaltungsort: Hörsaal
- 13:30 Uhr Vortrag: „Iss Dein Gemüse – Wie Nahrung Medizin sein kann“**
Dr. Claudia Wendt
Veranstaltungsort: Kaba-Eventhalle
- 14:30 Uhr Workshop: „Frag den Doc – Antworten aus Naturheilkunde und Homöopathie“**
Dr. Michael Elies
Veranstaltungsort: Kaba-Eventhalle
- 14:30 Uhr Workshop: „Auf ein gesundes Leben! Hilfreiche Strategien für mehr Lachen, Lieben und Lust im Alltag“**
Dr. Anna Paul
Veranstaltungsort: Hörsaal
- 15:30 Uhr Kaffee & Kuchenpause**
- 16:15 Uhr Abschluss und Übergang zum Rahmenprogramm



Rahmenprogramm

Im Rahmenprogramm können Sie mehr über die Welt des Kaffees in einem Kaffee-Workshop bei Lloyd-Kaffee erfahren. Wenn Sie sich für die Geschichte und die Gebäude der Bremer Überseestadt interessieren, bieten wir Ihnen eine exklusive Führung über das Gelände der einstigen Firma Kaffee HAG (Hanseatische Aktiengesellschaft) an. *Hinweis zur Führung: Es geht über steile Treppen und durch enge Gänge – wir empfehlen festes Schuhwerk und eine gewisse Fitness.*

Alternativ können Sie mit uns Qigong im Freien bei hoffentlich schönem Wetter praktizieren.

Rahmenprogramm 1:

Kaffee-Workshop bei Lloyd-Kaffee

Außenbereich

Rahmenprogramm 2:

Führung durch das HAG-Quartier

Außenbereich

Rahmenprogramm 3:

Aktivkurs Qigong im Freien

(mit Qigong-Lehrer Werner Lehning)

Außenbereich

Programm

10:45 Uhr

Vortrag:

Integrative Onkologie

Veranstaltungsort: Kaba-Eventhalle



mit Prof. Dr. Matthias Rostock (Stiftungsprofessur für Komplementärmedizin in der Onkologie am UKE Hamburg; Vorstandsmitglied der Carstens-Stiftung) gemeinsam mit Dr. Petra Voiß (Direktorin der Klinik für Integrative Onkologie & Supportivmedizin an den Evang. Kliniken Essen-Mitte; Geförderte des Habilitationsprogrammes der Carstens-Stiftung)

11:30 Uhr

Vortrag:

„Ayurveda – Leitmotive der Traditionellen Indischen Medizin“

Veranstaltungsort: Kaba-Eventhalle



mit Panagiota Balanou (Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie und seit 2020 am Immanuel Krankenhaus Berlin für stationäre Patienten der Naturheilkunde zuständig)

Persönliche Beratungsmöglichkeit zum Thema „Vererben, aber richtig!“

Veranstaltungsort: Kaba-Eventhalle



mit Benjamin Weber Rechtsanwalt und Partner der Deutsche Stiftungsanwälte Rechtsanwalts-gesellschaft mbH (Terminvergabe vor Ort bei der Anmeldung/Einlass)

13:30 Uhr

Vortrag:

„Naturheilkunde bei chronischen Schmerzen“

Veranstaltungsort: im Hörsaal



mit Dr. Felix Joyonto Saha (Oberarzt der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Evang. Kliniken Essen-Mitte und Alfried Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftungsprofessur für Naturheilkunde, Medizinische Fakultät der Universität Duisburg-Essen) Darüber hinaus ist Dr. Saha in eigener privatärztlicher Praxis für Ganzheitsmedizin in Essen niedergelassen.

13:30 Uhr

Vortrag:

„Iss Dein Gemüse – Wie Nahrung Medizin sein kann“

Veranstaltungsort: Kaba-Eventhalle



mit Dr. Claudia Wendt (Vorstandsmitglied von Natur und Medizin e. V.; Ärztin für Innere Medizin und Naturheilverfahren). Dr. Wendt hat eine privatärztliche Praxis für Ganzheitliche Medizin und Naturheilkunde in Essen.

14:30 Uhr

Workshop:

**„Frag den Doc – Antworten aus
Naturheilkunde und Homöopathie“**

Veranstaltungsort: Kaba-Eventhalle



mit Dr. Michael Elies (Stellvertretender Vorstandsvorsitzender von Natur und Medizin e.V. und war bis Ende 2019 in eigener Praxis als Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Homöopathie und Akupunktur niedergelassen)

14:30 Uhr

Workshop:

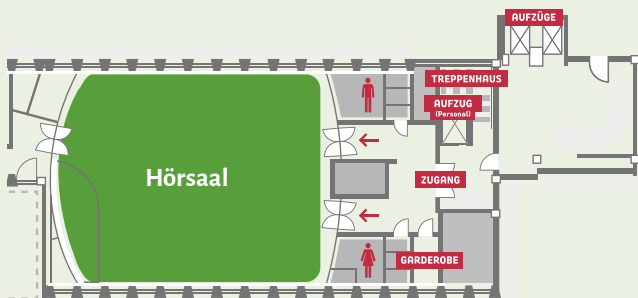
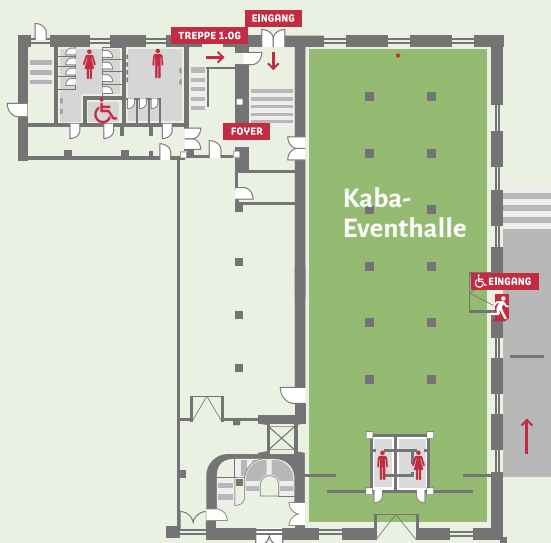
**„Auf ein gesundes Leben!
Hilfreiche Strategien für mehr
Lachen, Lieben und Lust im Alltag“**

Veranstaltungsort: im Hörsaal



mit Dr. Anna Paul (Vorstandsvorsitzende von Natur und Medizin e.V.; Leitung Ordnungstherapie, Mind-Body-Medizin, Arbeitsgruppe Prävention & Gesundheitsförderung, Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Evang. Kliniken Essen-Mitte.)

Raumplan



Organisatorische Hinweise

Auf dem Gelände des HAG-Quartiers gibt es ausreichend kostenfreie Parkmöglichkeiten. Der Zugang zu den Veranstaltungsräumen ist barrierefrei. Die Kaba-Eventhalle verfügt über Toiletten für Menschen mit Behinderung.