



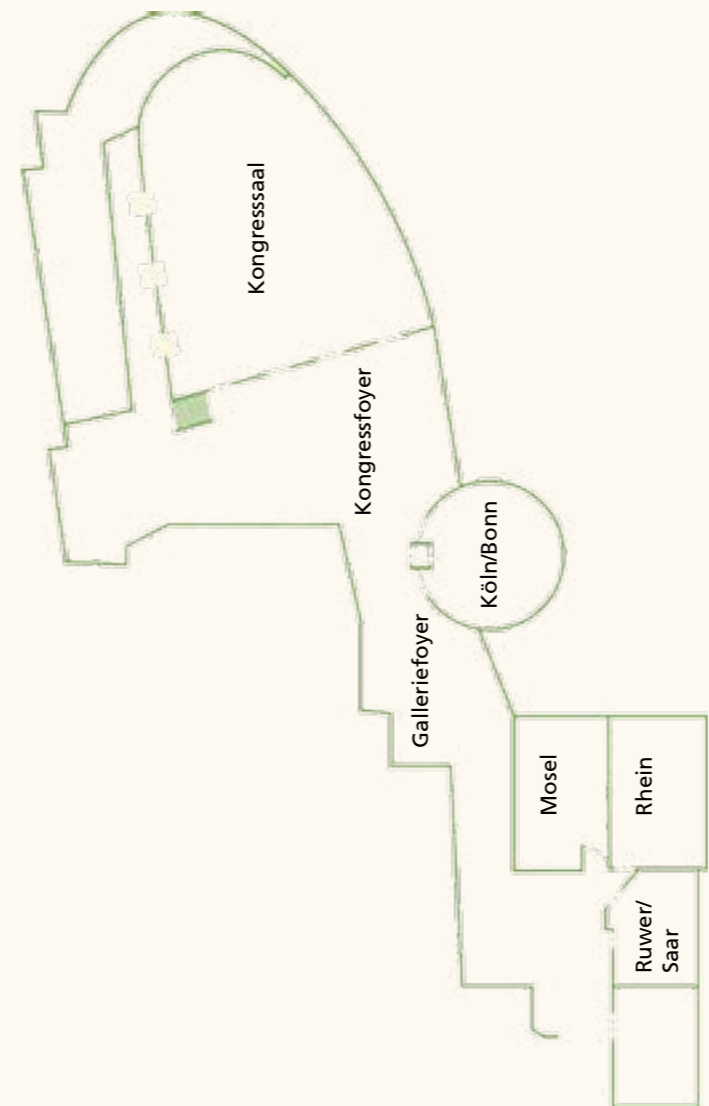
## Tag zur Naturheilkunde

4. Juni 2016  
11:30 - 21:30 Uhr

Dorint Parkhotel  
Am Dahliengarten 1  
53474 Bad Neuenahr

## Programm

### Lageplan



### Ablauf

10:30 Uhr	<b>Einlass</b>
11:30 Uhr	<b>Begrüßung</b> Dr. Anna Paul
11:40 Uhr	<b>Festvortrag</b> 10 Jahre Natur und Medizin in Bad Neuenahr, Tipps von Mitgliedern für Mitglieder, ärztlich geprüft Dr. Michael Elies
12:10 Uhr	<b>Demenz-Projekt</b> Prof. Dr. Elmar Gräbel Dr. Anna Pendergrass
12:30 Uhr	<b>Pädiatrie-Projekt</b> Dr. Melanie Anheyer
12:50 Uhr	<b>Vorstellung der Gesprächsrunden</b> Dr. Dorothee Schimpf
13:00 - 14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 - 15:00 Uhr	<b>1. Gesprächsrunde</b>
15:00 - 15:30 Uhr	Kaffepause
15:30 - 16:30 Uhr	<b>2. Gesprächsrunde</b>
16:30 - 17:00 Uhr	Pause
17:00 - 18:00 Uhr	<b>3. Gesprächsrunde</b>
20:00 Uhr	<b>Konzert</b> Lida und Martin Panteleev  <b>„Beethovenabend“</b> Romanze für Violine und Klavier G-Dur No.1 op.40 Sonate für Violine und Klavier F-Dur op.24 „Frühlingssonate“ Sonate für Violine und Klavier A-Dur op.47 „Kreutzer“

### Organisatorisches

Karten erhalten Sie unter Tel. (0201) 56305-75,  
per e-mail an [info@naturundmedizin.de](mailto:info@naturundmedizin.de) oder  
an der Tageskasse.

**Kostenbeitrag:**  
25 EUR inkl. Buffet und Abendkonzert

**Wir freuen uns auf Sie!**

### Veranstalter

„Der Arzt und die Ärztin der Zukunft sollen zwei Sprachen sprechen, die der Schulmedizin und die der Naturheilkunde und Homöopathie.“ (Veronica Carstens)

Um diese Vision Wirklichkeit werden zu lassen, gründeten der fünfte Bundespräsident Karl Carstens und seine Frau Veronica 1982 die Carstens-Stiftung und ein Jahr später ihre Fördergemeinschaft Natur und Medizin e.V.)

Seitdem setzt sich die **Carstens-Stiftung : Natur und Medizin** aus Essen für die Verankerung von Naturheilkunde und Homöopathie in der Medizin ein.

Hauptaufgaben sind die Förderung wissenschaftlicher Forschung und des medizinischen Nachwuchses sowie die fundierte Aufklärung über Anwendung und Nutzen der Komplementärmedizin.



[www.carstens-stiftung.de](http://www.carstens-stiftung.de)  
[www.naturundmedizin.de](http://www.naturundmedizin.de)  
[www.kvc-verlag.de](http://www.kvc-verlag.de)

## 1. Gesprächsrunde, 14:00 - 15:00 Uhr

### Atem: Quelle der Energie – Quelle der Kraft – Quelle des Bewusstseins

Der Atem in der Entspannung: Wie kann ich den Atem einsetzen um loszulassen, um zu entspannen?

Kongressaal, Rita Keller

### Homöopathische Hausapotheke

Erfahren Sie auf gut verständliche Weise, welche homöopathischen Arzneimittel unbedingt notwendig sind und wie einfach sie einzusetzen und anzuwenden sind. Sie werden verstehen lernen, dass eine homöopathische Hausapotheke unverzichtbar ist. Denn eine frühzeitige Anwendung hilft häufig schweren Krankheitsverläufen vorzubeugen, nach dem Motto: „Wehret den Anfängen“.

Saal Köln/Bonn, Dr. Markus Wiesenauer

### Naturheilkundliche Schmerztherapie

Es werden Möglichkeiten und Grenzen von Naturheilverfahren und Homöopathie bei akuten und chronischen Schmerzen aller Art in Frage und Antwort besprochen.

Saal Mosel, Dr. Michael Elies

### Natürliche Heilmittel und Anwendungen für pflegebedürftige Menschen

Es werden bewährte naturheilkundliche Behandlungsstrategien für häufige Beschwerden pflegebedürftiger Menschen vorgestellt.

Saal Rhein, Dr. Michael Teut

### Atemwegserkrankungen bei Kindern

Akute und chronische Erkrankungen der Atemwege gehören zu den häufigsten medizinischen Problemen des Kindesalters. Die Erkrankungen bei Kindern unterscheiden sich deutlich von denen des Erwachsenen und sollten daher auch anders behandelt werden. Es werden praktische Anwendungstipps erläutert, welche naturheilkundlichen Therapien zur Behandlung bei beginnenden Infekten, von Husten und Schnupfen bis hin zu Fieber zur Verfügung stehen.

Saal Ruwer/Saar, Dr. Melanie Anheyer

## 2. Gesprächsrunde, 15:30 - 16:30 Uhr

### Atem: Quelle der Energie – Quelle der Kraft – Quelle des Bewusstseins

Der Atem in der Aktion: Den Atem nutzen um Kraft und Wirkung einzelner Aktionen/Handlungen zu verstärken.

Kongressaal, Rita Keller

### Umgang mit Demenzbetroffenen

Das Nachlassen kognitiver Fähigkeiten verbunden mit Wesensänderungen des Demenzbetroffenen fordert von den Familienmitgliedern eine Anpassung an die veränderte Situation. Was sind zielführende Leitgedanken, um sich auf die Situation einstellen zu können? Was sind hilfreiche Verhaltensweisen der Angehörigen? Diese Aspekte werden anhand von Beispielen gemeinsam besprochen.

Saal Köln/Bonn, Prof. Dr. Elmar Gräbel

### Leben mit der Zeit – Gesunderhaltung mit der inneren Uhr

Alle Funktionen unseres Organismus hängen von unseren inneren Uhren ab. Geraten wir aus dem Rhythmus durch Stress oder belastende Umgebungsbedingungen, können vielfältige Krankheiten wie z.B. Stoffwechselstörungen, Übergewicht, Herz-Kreislauf-Probleme, Schlafstörungen und psychische Erkrankungen entstehen. In dieser Gesprächsrunde soll aufgezeigt werden, wie Sie mit einfachen Mitteln Ihrem individuellen Zeittypus entsprechend Gesundheit und Lebensqualität fördern und im Krankheitsfalle Ihren Organismus unterstützen können.

Saal Mosel, Ulrich Koch

### Die Krebskrankheit: Wie sieht 2016 eine ganzheitliche Therapie aus, die Selbstheilungskräfte, Naturheilmittel und moderne Arzneimittel/OP/Strahlentherapie gleichermaßen berücksichtigt?

In der Gesprächsrunde werden die ganzheitlichen Strategien bei einer Krebserkrankung von einem Experten der Integrativen Onkologie (Autor des Buches „Was tun bei Nebenwirkungen einer Krebstherapie“) erläutert. Was kann durch den Arzt unterstützend während einer Chemo- oder Strahlentherapie getan werden? Gibt es Wechselwirkungen der Naturheilmittel mit der konventionellen Therapie? Ist eine Misteltherapie hilfreich? Was kann ich selbst tun? Welche Bedeutung spielen Ernährung und Bewegung?

Saal Rhein, Dr. Günther Spahn

### Gute Gefühle – gute Gesundheit

Bei vielen Erkrankungen wie z.B. Krebs, Depressionen oder Ängsten ist schon lange bekannt, dass Gefühle einen deutlichen Einfluss auf das Krankheitsgeschehen und den Heilungsverlauf haben. Mit Naturheilverfahren und dem richtigen Umgang mit seinen Gefühlen kann man die Selbstheilungskräfte enorm stärken.

Saal Ruwer/Saar, Dr. Anna Paul

## 3. Gesprächsrunde, 17:00 - 18:00 Uhr

### Atem: Quelle der Energie – Quelle der Kraft – Quelle des Bewusstseins

Der Atem in der Bewegung: Körper und Atem in einen gemeinsamen Rhythmus bringen.

Kongressaal, Rita Keller

### Belastungen pflegender Angehöriger eines Demenzbetroffenen

Das Auftreten einer Demenz hat nicht nur Auswirkungen auf den Betroffenen selbst, sondern auch auf dessen direktes soziales Umfeld. Durch die Übernahme der Pflege eines Demenzbetroffenen und die damit einhergehenden Lebensveränderungen sind Pflegende der Gefahr ausgesetzt, eine hohe Belastung zu empfinden. Was kann man vorbeugend tun? Was ist der Stand der Wissenschaft? Praktische Empfehlungen sollen gemeinsam auf Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse erarbeitet werden.

Saal Köln/Bonn, Dr. Anna Pendergrass

### Mit ätherischen Ölen durch den Sommer

Eine Reise durch den heimischen Kräutergarten, über den Zitrusgarten und mediterrane Nadelhölzer bis hin zu exotisch blumigen Düften. Wir sprechen über Düfte des Südens und Düfte der Berge sowie ihre Bedeutung für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden.

Saal Mosel, Gisela Hillert

### Tee zum Heilen und Genießen

Mit nur wenigen Tees kann man Teemischungen für zahlreiche Beschwerden zusammenstellen. Lernen Sie die wichtigsten Tees und eine „Tee-Hausapotheke“ kennen.

Saal Rhein, Dr. Annette Kerckhoff

### Testamentserstellung, Vorsorgevollmachten, Betreuung, Patientenverfügung

Erfahren Sie, was bei der Erstellung eines Testamentes, bei Vorsorgevollmachten, bei der Betreuung und Patientenverfügung beachtet werden muss.

Saal Ruwer/Saar, RA Beatrix Sonanini